

# SUUSARULL 2022

## Suusarull 2022 Otepää etapi juhend 21. august 2022

### 1. Toimumiskoht, võistlusformaad ja ajakava

**Toimumiskoht:** Tehvandi Spordikeskus

**Võistlusformaad:**

Rullsuusatamine klassikalises tehnikas eraldistardist

<b>N12, M12, N14, N35+</b>	<b>4km</b> (2 x 2km)
<b>M14, M45+</b>	<b>6km</b> (3 x 2km)
M16, M18, M20, M	Vastavalt Otepää MK ja EMV juhenditele
N16, N18, N20, N	Vastavalt Otepää MK ja EMV juhenditele

**Ajakava, 21.08.2022:**

Sekretariaat avatud alates 13.00

Rada avatud soojenduseks 13.00 – 14.30

Startide algus u 14.30 (Peale MN16, MN18 EMV võistluse lõppu)

Autasustamine u 16.00

Stardinimekiri ja täpne ajakava avaldatakse hiljemalt 20. augusti õhtuks.

### 2. Vanuseklassid

**N12** (2011-2012), **M12** (2011-2012), **N14** (2009-2010), **M14** (2009-2010), **N16** (2007-2008), **M16** (2007-2008), **N20** (2003-2006), **N** (1988-2002), **M20** (2003-2006), **M** (1978-2002), **N35+** (1987 ja varem) ja **M45+** (1977 ja varem). Noorematel kui 2012.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

Korraldajal on õigus Suusarulli vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

### 3. Varustus

**Sõidetakse korraldaja poolt antavate Elpex Wasa 610 rullsuuskadega, mis jagatakse vahetult enne starti. Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.**

Korraldaja poolt antavate rullsuuskade ettevalmistamiseks palume registreerimisvormil märkida suusasideme tüüp.

### 4. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine kuni **19. august 2022**.

Eelregistreerimine toimub [emajoesuusaklubi.ee](http://emajoesuusaklubi.ee) kodulehel oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud.

### 5. Osavõtutasud

Etapi osavõtutasu suurus:

- sünniaastad **2003 ja hiljem** eelregistreerides **5€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 10€)
- sünniaastad **2002 ja varem** eelregistreerides **10€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 20€)

Osavõtutasu saab tasuda pangalingiga võistluse kodulehel, ülekandega **MTÜ Emajõe Suusaklubi** arveldusarvele (selgituseks märkida Suusarull 2022, etapi number, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas. Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

## 6. Ohutus

KIIVRI KANDMINE ROLLERIRAJAL ON KOHUSTUSLIK! Kiivrita osalejate tulemus tühistatakse. Kiivri ja prillideta osalejaid rullsuusastarti ei lubata. Soovitatav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduuskusi ning enda ja teiste ohutust.

## 7. Osaleja vastutus

Suusarulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

Soovitatav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

## 8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

## 9. Info ja tulemused

Info: [emajoesuusaklubi.ee](http://emajoesuusaklubi.ee) ja Suusarulli FB lehelt.

Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas.

Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit peale esialgsete tulemuste avaldamist.

## 10. Autasustamine

Täiskasvanute ja N/M20 vanuseklasside kolmele ja noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused.

## 11. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

## 12. Korraldaja

MTÜ Emajõe Suusaklubi

### Korraldusmeeskond:

<b>Andres Nurk</b>	<b>51 46 181</b>	<b>võistluste juhataja</b>
Ave Nurk	51 56 160	võistluste sekretär
Kristjan Kül	55 522 426	peakohtunik
Jaak Teppan	51 53 557	ajavõtu ülem

Suusarulli meiliaadress: [suusarull@emajoesuusaklubi.ee](mailto:suusarull@emajoesuusaklubi.ee)

