

SUUSARULL 2022

Suusarull 2022 Jõulumäe SPRINT Suusarull 2022 Nevene Rullsuusamaraton

1.-2. juuli 2022

Võistluste juhend

1. Üldine

Käesolev juhend reguleerib järgmisi võistlusi:

- **Suusarull 2022 Jõulumäe SPRINT** vabatehnikas.
- **Suusarull 2022 Nevene Rullsuusamaraton** vabatehnikas.

2. Toimumiskoht

Võistluskeskus ja Sekretariaat asuvad Jõulumäe Tervisespordikeskuse Suusastaadionil, aadressiga Leina küla, Häädemeeste vald, Pärnumaa (www.joulumae.ee)

3. Võistluste programm:

Reede, 1.07.2022

16:00 Sekretariaat avatud (kohapealne registreerimine hiljemalt 1 tund enne võistlust)

17:00 – 17.55 Rada avatud soojenduseks (tagurpidi pööratud numbriga)

17:00 Esindajate koosolek

18:00 Suusarulli Jõulumäe SPRINT Vabatehnika kvalifikatsioonid

NM16 (NM12, NM14) 1 ringi START rullsuuskadega

N (N20, N35+) 2 ringi START rullsuuskadega

M (M20, M45+) 2 ringi **Nevene Skate 100** rullsuuskadega

19:00 Jõulumäe SPRINT Vabatehnika poolfinaalid ja finaalid

Kõik osalejad saavad teha vähemalt 2 starti. Olenevalt osalejate arvust klassis kujuneb täpne poolfinaalide ja finaalide formaat. Postitame selle võistluste kodulehele reedel, 25. juunil peale eelregistreerimise lõppu.

Laupäev, 2.07.2022

09:30 Sekretariaat avatud

10:00 – 10:55 Rada avatud soojenduseks (tagurpidi pööratud numbriga)

10:00 Esindajate koosolek

11:00 Suusarulli Nevene Rullsuusamaratoni (vabatehnika) stardid

Sõidetakse ühisstartidest 3,5 km pikkusel ringil alljärgnevalt:

N12, M12, N14, M14, N16, M16 3 ringi (8 km)

N20, M20, N, M, N35+, M45+ 13 ringi (43 km)

Esimene ring sõidetakse 1 km pikkusel ringil.

Stardinimekirjad ja täpsem ajakava avaldatakse hiljemalt 1. juulil.

4. Vanuseklassid

N12 (2011-2012), **M12** (2011-2012), **N14** (2009-2010), **M14** (2009-2010), **N16** (2007-2008), **M16** (2007-2008), **N20** (2003-2006), **N** (1988-2002), **M20** (2003-2006), **M** (1978-2002), **N35+** (1987 ja varem) ja **M45+** (1977 ja varem). Noorematel kui 2012.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

Korraldajal on õigus Suusarulli vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

5. Varustus

- Suusarulli Jõulumäe Sprindi võistlusel sõidetakse korraldaja poolt jagatavate rullsuuskadega. Vanuseklassid NM16, N sõidavad **START** rullsuuskadega. M vanuseklass sõidavad **Nevene Skate 100** rullsuuskadega, mis on kõik NNN tüüpi sidemega.

Rullsuusad jagatakse **20 min enne starti. Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.**

- Suusarulli Nevene Rullsuusamaratonil sõidetakse järgneva varustusega:
 - **N/M12, N/M14, N/M16**, vanuseklassides sõidetakse korraldaja poolt vahetult enne starti jagatavate rullsuuskadega **START. Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.**
 - **N20, N, N35+, M20, M ja M45+** vanuseklassides on lubatud osaleda Rahvusvahelise Suusaföderatsiooni (FIS) reeglitele vastava varustusega. Nõuded varustusele:
 - rullsuusa telgedevaheline kaugus peab olema vähemalt 530 mm
 - rullsuusa rataste läbimõõt ei tohi olla suurem kui 100 mm
 - kasutama peab suusakeppe
 - rullsuuskadel peab kasutama murdmaasuusaside
 - saapad peavad olema kinnitatud rullsuusale suusaside kaudu

6. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine **kuni 29. juuni 2022** www.emajoesuusaklubi.ee kodulehel oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal Suusarullile registreerijate arv on piiratud.

Korraldaja poolt antavate rullsuuskade ettevalmistamiseks palume registreerimisevormil ära märkida suusaside tüüp NNN või SNS.

7. Osavõttasud

Ühe etapi osavõttasu suurus:

- sünniaastad **2003 ja hiljem** eelregistreerides **10€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 20€)
- sünniaastad **2002 ja varem** eelregistreerides **20€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 35€)

Osaledes kahel võistlusel, on osavõttasude suurus eelregistreerides noortel 15 € ja täiskasvanutel 30 €.

Osavõttasut saab tasuda pangalingi abil võistluse kodulehel või ülekandega **MTÜ Emajõe Suusaklubi** arveldusarvele Swedbankis **EE362200221076472263** (selgituseks märkida võistluse nimi ja osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas. Osavõttust loobumisel osavõttasut ei tagastata.

8. Ohutus

Osalejad peavad rajal viibimise vältel kandma **kiivrit**. Kiivri ja prillideta osalejaid starti ei lubata. Kiivrita osalejate tulemus tühistatakse. Soovitatav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Osalejatel eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduosi ning enda ja teiste ohutust.

9. Osaleja vastutus

Võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Soovitatav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et:

- on tutvunud käesoleva võistlusjuhendiga;

- järgib COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks kehtestatud Vabariigi Valitsuse korraldusi ja Kultuuriministeeriumi ja Terviseameti soovitusi

- **temal ja temaga kaasas olevatel taustajõududel ei ole haigusnähtusid**

- osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

10. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišilas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole lubatud võistlusel osaleda.

11. Info ja tulemused

Info ja tulemused: www.emajoesuusaklubi.ee ja Suusarulli FB lehelt www.facebook.com/suusarull
Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit peale esialgsete tulemuste avaldamist.

12. Autasustamine

Täiskasvanute ja N/M20 vanuseklasside kolmele ja noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused.

13. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

14. Korraldaja

MTÜ Emajõe Suusaklubi

Suusarulli korraldusmeeskond:

Kristjan Külm	55 522 426	
Andres Nurk	51 46 181	
Ave Nurk	51 56 160	
Jaak Teppan	51 53 557	ajavõtu ülem

Suusarulli meiliaadress: suusarull@emajoesuusaklubi.ee