



TARTU SÜGISRULL
2021



27. TARTU SÜGISRULL

25. september 2021
Eviko suusarulli V etapp

Võistluse juhend

1. Toimumiskoht, võistlusformaad ja ajakava

Toimumiskoht: Tartu Tähtvere Spordipark

Võistlusformaad:

Jooks ca 1200m pikkusel ringil + saapavahetus + rullsuusatamine vabatehnikas ca 800m pikkusel ringil.

Jooksule starditakse vanuseklasside kaupa ühisstardist. Suusasaabastega jooksmine ei ole lubatud.

Jooksmine ja saabaste-rullsuuskade vahetus on üldaja sees.

Viimased 50 m rullsuusadistantsil paaristõugetega!

N12, N14, M12, M14 jooks 1,2 km (1 ring) + rollerid 2,4 km (3 ringi)

N16, M16, N18, N20, N, N35+ jooks 2,4 km (2 ringi) + rollerid 4 km (5 ringi)

M18, M20, M, M45+ jooks 2,4 km (2 ringi) + rollerid 5,6 km (7 ringi)

Ajakava:

9:00 avatakse võistluskeskus Tartu Tähtvere Spordikeskuses parkla ja rulliraja vahelisel alal.

9:00 avatakse võistlustrass soojenduseks ja rajaga tutvumiseks.

10:55 suletakse võistlustrass soojendusteks. Rullsuusa soojendust saab edaspidi teha Spordipargi ja EMÜ Spordihoone vahelisel kergliiklusteel. Joosta saab Spordipargis alal, mis ei kuulu võistlustrassi alla ja kõrval asuvas Dendropargis.

11:00 Algavad stardid

Stardinimekiri ja täpne ajakava avaldatakse hiljemalt 24. septembril pärast eelregistreerimise lõppu.

2. Vanuseklassid

N12 (2010-2011), M12 (2010-2011), N14 (2008-2009), M14 (2008-2009), N16 (2006-2007), M16 (2006-2007), N18 (2004-2005), N20 (2002-2003), N (1987-2001), M18 (2004-2005), M20 (2002-2003), M (1977-2001), N35+ (1986 ja varem) ja M45+ (1976 ja varem)

Noorematel kui 2010.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

3. Varustus

Sõidetakse korraldaja poolt vahetult enne starti jagatavate rullsuuskadega.

Kõik vanuseklassid sõidavad korraldaja poolt antavate rullsuuskadega START.

Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.

Korraldaja poolt antavate rullsuuskade ettevalmistamiseks palume registreerimisvormil märkida suusasideme tüüp.

Korraldaja poolt antavate rullsuuskade modifitseerimine, õlitamine jne. on keelatud.

4. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine kuni **23. september 2021 kell 20:00**

Eelregistreerimine toimub Tartu Suusaklubi kodulehel aadressil <https://tartusuusaklubi.ee/sugisrull-2021/> oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud.

5. Osavõtutasud

Etapi osavõtutasu suurus:

- sünniaastad **2002 ja hiljem** eelregistreerides **7€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 15€)

- sünniaastad **2001 ja varem** eelregistreerides **15€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 30€)

Osavõtutasu tasumine toimub Tartu Suusaklubi kodulehel. Pärast registreerimist suunatakse teid automaatselt e-poodi maksuma.

Kui e-poes maksmine mingil põhjusel ei õnnestu, saab tasuda ülekandega MTÜ Tartu Suusaklubi arveldusarvele Swedbankis EE402200221010980313

(selgituseks märkida Tartu sügisrull, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas. Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

6. Ohutus

KIIVRI KANDMINE ROLLERIRAJAL ON KOHUSTUSLIK! Kiivrita osalejate tulemus tühistatakse. Kiivri ja prillideta osalejaid rullsuusastarti ei lubata. Soovitav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduosi ning enda ja teiste ohutust. Kõik ringiga mahajääjad ja selgelt aeglasemad suusatajad on kohustatud tagantpoolt tulijatele teed andma, liikudes raja parempoolsesse äärde. Taganttulijatel on mõistlik anda enne eespool liikuvast suusatajast möödumist endast hõikega märku.

7. Osaleja vastutus

Tartu Sügisrulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Soovitav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et:

- 1) on tutvunud käesoleva võistlusjuhendiga
- 2) järgib COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks kehtestatud Vabariigi Valitsuse korraldusi ja Terviseameti soovitusi
- 3) temal ja temaga kaasas olevatel taustajõududel ei ole haigusnähtusid
- 4) osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

8. COVID-19 INFO

Tulenevalt valitsuse poolt kehtestatud piirangutest, tuleb Tartu Sügisrullil osalejatel, taustajõududel ja pealtvaatajatel (kes soovivad sissepääsu võistluskeskusesse, stardi-finiši alale ja pealtvaatajatele aedadega piiratud alale) esitada territooriumile sisenedes üks järgmistest tõenditest:

1. COVID-19 vaksineerimiskuuri läbimise tõend

2. COVID-19 läbipõdemise tõend

3. Kuni 72 tundi enne üritusele sisenemist teostatud PCR test (negatiivne)

4. Kuni 48 tundi enne üritusele sisenemist teostatud antigeeni kiirtest (negatiivne)

NB! Alaealistel (alla 18 eluaasta) pole vaksineerimispassi esitamine ega testimine nõutav.

Peale tõendi esitamist või vanusekontrolli läbimist saavad sportlased/taustajõud/pealtvaatajad endale vastava käepaela, millega on võimalik aedadega piiratud võistlusosal sisse ja välja liikuda.
NB! Ilma käepaelata ükski sportlane starti ei pääse!

Tõendid saab luua ja alla laadida aadressil <https://www.digilugu.ee/>. PCR ja/või antigeeni kiirtest peab olema läbi viidud tervishoiuteenuse osutaja poolt.

NB! Kohapeal testi tegemise võimalus puudub!

9. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

10. Info ja tulemused

Tartu Sügisrulli info Tartu Suusaklubi kodulehel : www.tartusuusaklubi.ee ja Tartu Suusaklubi Facebooki lehel.

Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas.

Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit peale esialgsete tulemuste avaldamist.

11. Autasustamine

Tartu Sügisrulli vanuseklasside võitjaid autasustatakse esemelise auhinnaga. Vanuseklasside parimatele (sõltuvalt osalejate arvust vanuseklassis) antakse üle diplomid ja toetajate kingitused. Eriauhind kiireimale saapavahetajale.

12. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

13. Tartu Sügisrulli korraldusmeeskond

Võistluse korraldaja: MTÜ Tartu Suusaklubi

Arto Arukuusk - võistluse juhataja 5289810 arto@suusaklubi.ee

Kristiina Kresmer - sekretär 58192233

Kerstin Margus - peakohtunik 5065469

Rasmus Pind - radade ülem 59054830

Jaak Teppan - ajavõtu ülem 51 53 557

Sarja EVIKO Suusarull meiliaadress: suusarull@emajoesuusaklubi.ee

