

EVIKO Suusarull

Alutaguse etapi juhend

11. juuli 2021

1. Toimumiskoht, võistlusformaad ja ajakava

Toimumiskoht: Alutaguse Puhke- ja Spordikeskus, Ida-Virumaa

Võistlusformaad:

Krossijooks + rullsuusatamine klassikalises tehnikas.

Jooksule starditakse vanuseklasside kaupa ühisstardist. Rullsuusatamine eraldistardist. Lõpptulemus saadakse jooksu- ja rulliaja liitmisel.

N12, M12	jooks 600m + rollerid 2,4 km (1 ringi)
N14, M14	jooks 600m + rollerid 4,8 km (2 ringi)
N16, M16, N20, N, N35+	jooks 1200m + rollerid 7,2 km (3 ringi)
M20, M, M45+	jooks 1200m + rollerid 12 km (5 ringi)

Ajakava:

Sekretariaat avatud alates 10.00 (kohapealne registreerimine kuni 10.30)

Rada avatud soojenduseks 10.00 - 10.55

Startide algus 11.00

Autasustamine u 15.00

Stardinimekiri ja täpne ajakava avaldatakse hiljemalt 10. juulil.

2. Vanuseklassid

N12 (2010-2011), **M12** (2010-2011), **N14** (2008-2009), **M14** (2008-2009), **N16** (2006-2007), **M16** (2006-2007), **N20** (2002-2005), **N** (1987-2001), **M20** (2002-2005), **M** (1977-2001), **N35+** (1986 ja varem) ja **M45+** (1976 ja varem). Noorematel kui 2011.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

3. Varustus

Sõidetakse korraldaja poolt antavate Elpex Wasa 610 rullsuuskadega, mis jagatakse vahetult enne starti. Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.

Korraldaja poolt antavate rullsuuskade ettevalmistamiseks palume registreerimisvormil märkida suusasideme tüüp.

4. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine kuni **8. juuli 2021**

Eelregistreerimine toimub emajoesuusaklubi.ee kodulehel oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud.

5. Osavõtutasud

Etapi osavõtutasu suurus:

- sünniaastad **2002 ja hiljem** eelregistreerides **10€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 20€)
- sünniaastad **2001 ja varem** eelregistreerides **20€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 35€)

Osavõtutasu tasuda ülekandegaga **MTÜ Emajõe Suusaklubi** arveldusarvele Swedbankis **EE362200221076472263** (selgituseks märkida EVIKO Suusarull, etapi number, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbritre väljastamisel sularahas. Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

6. Ohutus

KIIVRI KANDMINE ROLLERIRAJAL ON KOHUSTUSLIK! Kiivrita osalejate tulemus tühistatakse. Kiivri ja prillideta osalejaid rullsuusastarti ei lubata. Soovitatav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduosi ning enda ja teiste ohutust.

7. Osaleja vastutus

EVIKO Suusarulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Soovitatav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et:

- on tutvunud käesoleva võistlusjuhendiga;

- järgib COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks kehtestatud Vabariigi Valitsuse korraldusi ja Kultuuriministeeriumi ja Terviseameti soovitusi

- temal ja temaga kaasas olevatel taustajõududel ei ole haigusnähtusid

- osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

9. Info ja tulemused

Info ja tulemused: emajoesuusaklubi.ee ja EVIKO Suusarulli FB lehelt.

Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas.

Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit peale esialgsete tulemuste avaldamist.

10. Autasustamine

Täiskasvanute ja N/M20 vanuseklasside kolmele ja noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused.

11. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

12. Korraldaja

MTÜ Emajõe Suusaklubi

Korraldusmeeskond:

Kristjan Kül	55 522 426	
Andres Nurk	51 46 181	
Ave Nurk	51 56 160	
Jaak Teppan	51 53 557	ajavõtu ülem

EVIKO Suusarulli meiliaadress: suusarull@emajoesuusaklubi.ee

Majutusinfo: <https://www.alutaguse.com/et/>

